

## **В лицее завершился месячник здорового питания.**

В конце апреля студенты Санкт-Петербургского государственного университета и Педиатрического университета совместно с активистами первичного отделения РДДМ, педагогами-организаторами Фёдоровой Н.В. и Колесовой М.А. провели профилактический практикум «Витамины в каждом кусочке», интерактивный урок здоровья «Здоровое завтра» и флешмоб «Двигайся!» для учащихся 6-х и 8а классов.

Ребятам рассказали о том, какие витамины жизненно необходимы, в каких продуктах они присутствуют, о последствиях неправильного питания, в частности - об авитаминозе. В ходе встреч с учащимися обсудили, как избегать стрессов перед экзаменами, продемонстрировали комплекс упражнений для обязательной утренней зарядки.



***Правильное питание –  
залог здоровья***



**МЫ-  
ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!**