

Приложение №11 к ООП ДО

«ПРИНЯТО»

решением Педагогического Совета
государственного бюджетного
образовательного учреждения лицей №373
Московского района
Санкт-Петербурга “Экономический лицей”
Протокол от 26.05.2023 №7

С учетом мнения:

Совета родителей
Протокол от 19.05.2023 № 4

«УТВЕРЖДЁН»

приказом директора государственного
бюджетного образовательного учреждения
лицей №373 Московского района Санкт-
Петербурга “Экономический лицей”
от 30.08.2023 № 120-од, с изменениями и
дополнениями, утвержденными приказом от
07.02.2024 № 23-од



**Система физкультурно-оздоровительной работы
структурного подразделения детский сад
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»
на 2023-2024 учебный год**

№	Виды физкультурно-оздоровительной работы	Время проведения и продолжительность	Ответственные
1.	Физическая культура <u>занятия</u>	3 раза в неделю длительностью: в младшей группе – 15 мин. в средней группе – 20 мин. в старшей группе – 25 мин. в подготовительной – 30 мин.	Челпанова Д.С.
2.	<u>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня:</u> <ul style="list-style-type: none">утренняя зарядка;	ежедневно перед завтраком длительностью: в младшей группе – 10 мин. в средней группе – 10 мин. в старшей группе – 10 мин. в подготовительной – 10 мин.	Челпанова Д.С.

	<ul style="list-style-type: none"> • проведение подвижных игр и физических упражнений на прогулке; • бодрящая гимнастика после дневного сна; • физкультминутки; • динамические паузы; • самостоятельная двигательная деятельность детей с учетом их индивидуальных данных и потребностей; • физкультурные досуги 	<p>ежедневно (в дни проведения непрерывной образовательной деятельности по физической культуре 5-10 мин.) ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках) младшая группа – 15-20 мин. средняя группа – 20-25 мин. старшая группа – 25-30 мин. подготовительная – 30-40 мин.</p> <p>ежедневно в младшей группе – 5-6 мин. в средней группе – 6-8 мин. в старшей группе – 8-10 мин. в подготовительной – 10 мин.</p> <p>ежедневно по мере необходимости 1-3 мин. в зависимости от вида и содержания деятельности</p> <p>ежедневно по 10 мин. между различными видами деятельности</p> <p>ежедневно в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей детей под наблюдением воспитателя 1ч.25 мин. – 1ч.50 мин</p> <p>1 раз в месяц длительностью: в младшей группе – 15 мин. в средней группе – 20 мин. в старшей группе – 25 мин. в подготовительной – 30 мин.</p>	<p>Челпанова Д.С. воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>Челпанова Д.С.</p>
--	--	---	--

4.	<p>Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры; комплекс закаливающих процедур: • соблюдение температурного режима; • соблюдение режима проветривания; • соблюдение режима кварцевания групповых помещений; • воздушные ванны; • соблюдение питьевого режима; • профилактика плоскостопия (ходьба босиком по массажным коврикам и ребристой доске) 	<p>в соответствии с планом работы</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно, согласно графику проветривания</p> <p>ежедневно, согласно графику кварцевания</p> <p>ежедневно после дневного сна</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно после дневного сна</p>	Воспитатели
----	--	--	-------------