

**График сдачи нормативов ГТО в 2022-2023 учебном году в ГБОУ лицей
№373 Московского района Санкт-Петербурга**

Месяц	Степень	Класс	Нормативы	Примечание
Сентябрь	1	1 класс	Бег: короткая дистанция, смешанное передвижение	На уроках ФК
	2	2 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
	3	4 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
	4	6 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
	5	9 класс	Бег: короткая, длинная дистанции, метание	На уроках ФК
Ноябрь	1	1 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, поднимание туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
	4	6 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, поднимание туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
Декабрь	2	2 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, поднимание туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
Январь	3	4 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, поднимание туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)
Февраль	5	9 класс	Отжимания/подтягивания, прыжок в длину, поднимание туловища, наклон вперед из положения стоя	День ГТО (совместно с центром тестирования ГТО)