

НОРОВИРУС: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ

НА ОСНОВЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Что такое норовирус

Норовирус – острая кишечная инфекция, среди признаков которой рвота, понос, повышение температуры тела.

Пути передачи норовируса:



ПИЩЕВОЙ

Употребление невымытых фруктов или овощей



ВОДНЫЙ

Употребление жидкости (вода, напитки, в том числе со льдом), содержащей вирус



КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

Немытые руки, предметы обихода, посуда и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит через пищу, загрязненную вирусом, от людей-носителей или из окружающей среды и через предметы обихода. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирус может выводиться из организма в течение 2-х недель после начала заболевания.

Меры профилактики



Выбирайте только проверенные места общественного питания, старайтесь не заказывать сложных многокомпонентных блюд без повторной термической обработки.



Во время приготовления пищи соблюдайте следующие условия: мойте руки после контакта с сырыми компонентами, используйте отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых компонентов, тщательно мойте овощи, фрукты, зелень и посуду.



Всегда мойте руки перед едой, после посещения туалета и общественных мест.



Регулярно проводите уборку помещений и чистку санитарных узлов с использованием средств дезинфекции.



Пейте только бутилированную или кипяченую воду.

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ ИЛИ СИМПТОМЫ НОРОВИРУСА – НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ РИСКУ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ!

- Не посещайте общественных мест
- Не занимайтесь приготовлением пищи для других людей
- Дезинфицируйте санитарный узел после каждого использования
- Используйте отдельное полотенце для рук
- Немедленно обратитесь к врачу

Основные симптомы

Первые симптомы заболевания могут проявиться в разное время после заражения – от нескольких часов до 2 суток.

Среди симптомов норовируса:

- рвота
- сильная тошнота
- понос
- повышение температуры



Памятка для родителей.

Ротавирусная и норовирусная инфекции

Ротавирусная инфекция - инфекционное заболевание, причиной которого является ротавирус - (болезнь «грязных рук»).

Многолетние наблюдения показали, что наиболее крупные вспышки заболевания возникают во время или в канун эпидемии гриппа, за что оно получило неофициальное название - «кишечный грипп».

Инкубационный период инфекции - 1-5 дней.

Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавируса и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (5-7 дней). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление.

Путь передачи ротавируса в основном пищевой (через немытые продукты, грязные руки). Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.

Ротавирусная инфекция поражает желудочно-кишечный тракт, вызывая энтерит (воспаление слизистой оболочки кишечника), отсюда и характерные симптомы ротавируса: рвота, резкое повышение температуры, возможен жидкий стул. Кроме того, у большинства заболевших появляются: насморк, покраснения в горле, они испытывают боли при глотании. В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил.

Часто ротавирусная инфекция у ребенка проявляет себя следующими симптомами и признаками по порядку: ребенок просыпается вялым, капризным, его тошнит уже с утра, возможна рвота даже на голодный желудок, возможна рвота со слизью. Аппетит снижен, после еды неоднократно рвет с кусочками непереваренной пищи, рвота начинается и после питья жидкости, начинает повышаться температура.

Лечение ротавирусной инфекции симптоматическое и направлено на нормализацию водно-солевого баланса, нарушенного при рвоте и поносе и на предотвращение развития вторичной бактериальной инфекции.

При появлении симптомов желудочно-кишечного расстройства ни в коем случае не давать ребенку молоко и молочные, даже кисло-молочные продукты, в том числе кефир и творог - это отличная среда для роста бактерий.

Профилактика ротавирусной инфекции:

1. Рекомендуется проведение профилактической вакцинации и соблюдении санитарно-гигиенических норм: (мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды).
2. Главное правило, о котором не должны забывать родители при первых признаках заболевания (изменение поведения ребенка, отказ от еды) необходимо вызвать врача!

Норовирус — РНК-содержащий микроб, вызывающий заболевания желудочно-кишечного тракта. Он обладает высокой контагиозностью, устойчивостью и длительным сохранением жизнеспособности во внешней среде. **В 90% случаев норовирусы являются возбудителями небактериального энтерита.** К норовирусной инфекции восприимчивы лица всех возрастов. Распространение микробов происходит прямым контактным путем при общении с больным и фекально-оральным путем при употреблении инфицированной еды или воды. Заболеваемость гастроэнтеритом норовирусной этиологии повышается в осенне-зимний период. Вирусное воспаление желудочно-кишечного тракта уступает по частоте возникновения только банальной простуде.

Норовирусная инфекция распространена повсеместно. Передаются норовирусы обычно фекально-оральным механизмом, который реализуется водным, пищевым и контактным путями. Заражение происходит при употреблении инфицированной водопроводной и децентрализованной воды, воды водоемов и общественных бассейнов. Из продуктов наиболее

опасными являются немытые овощи и фрукты. Контактный путь заражения бывает прямым и косвенным. В первом случае причиной инфицирования является тесное общение с больным человеком, а во втором – грязная посуда, предметы обихода, немытые руки. Есть вероятность заражения аэрозольным механизмом, реализуемым воздушно-капельным путем. При этом микробы попадают в окружающую среду с частицами рвотных масс больного.

Инфицированный человек опасен для окружающих в период острой фазы гастроэнтерита и в следующие двое суток. Вирусные частицы могут выделяться не только во время болезни, но и в первые дни после выздоровления. Возможно скрытое носительство, длящееся несколько месяцев. *Бессимптомные вирусоносители в течение четырех недель могут оставаться опасными для окружающих.* После перенесенной инфекции формируется нестойкий иммунитет, который носит лишь временный характер. Через шесть-восемь недель у человека снова может развиться норовирусный гастроэнтерит.

Норовирусы обладают высокой резистентностью к факторам внешней среды. Они длительное время способны сохранять свои патогенные и вирулентные свойства на различных поверхностях. Микробы быстро погибают под воздействием хлоросодержащих дезинфектантов, но обладает определенной устойчивостью к спиртам и детергентам. Они выживают в открытом грунте в течение месяца.

Норовирусная инфекция по способу заражения, симптомами и течению во многом напоминает ротавирусную. Но все-таки отличить эти две абсолютно разные патологии возможно. Основным клиническим проявлением норовируса является рвота, а ротавируса — температура и понос. Норовирусы активизируются зимой, а ротавирусы в любое время года вызывают гастроэнтериты у людей. Среди всех видов кишечной инфекции у детей первых лет жизни норовирусная инфекция уступает лишь ротавирусной.

Профилактика норовирусной инфекции

В настоящее время не разработана вакцина против норовирусов. Но в любом случае профилактические мероприятия являются менее затратными и длительными, чем лечебные. Профилактика норовирусной инфекции заключается в проведении мероприятий, позволяющих предотвратить заражение:

1. Соблюдение индивидуальных санитарно-гигиенических норм и правил,
2. Употребление кипяченной воды
3. Мытье овощей и фруктов щеткой с мылом и последующее их ошпаривание кипятком
4. Термическая обработка продуктов питания
5. Поддержка достаточных санитарных условий в квартире
6. Частое проветривание помещения
7. Ежедневное проведение влажной уборки с дезинфектантами в помещении, где находится больной
8. Обработка твердых поверхностей, с которыми мог соприкоснуться больной
9. Кипячение посуды и личных вещей инфицированного
10. Обеззараживание воздуха в местах массового скопления людей с помощью бактерицидного облучателя.

Любой контакт с больными людьми может привести к заражению здоровых лиц. Чтобы этого не допустить, следует избегать тесного общения с инфицированными, обрабатывать одежду и участки тела, которые могли соприкоснуться с зараженным биоматериалом.

