



РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе на адаптационный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<i>Прием, осмотр детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей</i>	<i>7.00-9.00</i>	<i>2 часа</i>
<i>Утренняя зарядка</i>	<i>8.15 - 8.20</i>	<i>5 мин</i>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<i>8.20 - 8.30</i>	<i>10 мин</i>
<i>1-й завтрак</i>	<i>8.30 - 8.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры</i>	<i>8.50 - 9.50</i>	<i>1 час</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>9.50 – 10.30</i>	<i>40 мин</i>
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.30 – 10.40</i>	<i>10 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>10.40 - 11.40</i>	<i>50 мин</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду</i>	<i>11.40- 11.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Обед</i>	<i>11.50 -12.20</i>	<i>30 мин</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.20- 15.20</i>	<i>3 часа</i>
<i>Подъем, закаливающие и оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</i>	<i>15.20- 15.30</i>	<i>10 мин</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30- 15.50</i>	<i>20 мин</i>
<i>Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры</i>	<i>15.50- 16.10</i>	<i>20 мин</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>16.10 - 16.30</i>	<i>20 мин</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>16.30 - 19.00</i>	<i>2 часа 30 мин</i>