

«УТВЕРЖДЕН»
приказом директора государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
лицей № 373 Московского района
Санкт-Петербурга «Экономический лицей»
от 31.08.2026 № 126-од



Режим и график работы образовательной организации

Режим работы

Понедельник – пятница с 7:00 до 19:00 – отделение дошкольного образования

Понедельник – пятница с 8:00 до 19:00 – начальная школа (1-4 классы)

Понедельник – пятница с 8:00 до 19:00 – основная и старшая школа (5-11 классы)

Суббота с 8:00 до 17:00 – основная и старшая школа (8-11 классы)

В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, лицей не работает.

Учебный год в 2026/2027 учебном году

начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается 31 августа 2027 года.

Установлены следующие сроки и продолжительность четвертей и полугодий:

I четверть – с 01 сентября по 23 октября 2026 года (1-7 классы)

I четверть – с 01 сентября по 24 октября 2026 года (8-9 классы)

II четверть – с 05 ноября по 30 декабря 2026 года

I полугодие – с 01 сентября по 30 декабря 2026 года

III четверть – с 11 января по 26 марта 2027 года

IV четверть – с 05 апреля по 26 мая 2027 года

II полугодие – с 11 января по 26 мая 2027 года.

Установлены следующие сроки и продолжительность каникул:

осенние каникулы – с 26 октября по 03 ноября 2026 года (9 дней);

зимние каникулы – с 31 декабря 2026 года по 10 января 2027 года (11 дней);

весенние каникулы – с 27 марта 2027 года по 04 апреля 2027 года (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников – с 15 февраля 2027 года по 21 февраля 2027 года (7 дней).

Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы) и на полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, по итогам которых в 2-11 классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и составляет

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	32	36	36	37	37

Продолжительность учебной недели:

5-дневная (в 1-7 классах) и 6-дневная (в 8-11 классах). Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока, 1 раз в неделю – 5 уроков (урок физической культуры);

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между последним уроком и началом внеурочных занятий рекомендуется перерыв 30 минут.

Общий объём нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 1-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-11 классов – не более 7 уроков.

Начало уроков в 9.00. Обучение осуществляется в одну смену.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока в 2 – 11 классах составляет 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание составляется отдельно для урочных занятий и занятий внеурочной деятельности. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 30 минут после последнего урока.

	Для 1 классов	Для 2-4 классов	Для 5-11 классов
1 урок	9.00-9.35	9.00-9.45	9.00-9.45
2 урок	9.45-10.20	10.05-10.50	9.55-10.40
3 урок	Динамическая пауза 10.20-11.00	11.10-11.55	11.00-11.45
4 урок	11.00-11.35	12.15-13.00	12.05-12.50
5 урок	11.55-12.30	13.10-13.55	13.10-13.55
6 урок	Не проводятся		14.15-15.00
7 урок			15.10-15.55